

The background is a teal-to-blue gradient with faint, light-colored circular patterns and a scale on the left side. The scale has numbers from 140 to 260 in increments of 10. There are also several circular diagrams with arrows indicating direction, some solid and some dashed.

EIN EIGENER MENSCH WERDEN

STUFE 8 - 2018

EINANDER ETWAS NETTES SAGEN

- Einerseits tut es gut, etwas Nettes über sich zu hören, auf der anderen Seite tun wir uns schwer damit, etwas Nettes zu sagen.
- Üblicherweise sind positive aufbauende Botschaften mit einem Vergleich verbunden, z.B. Noten, sportliche Leistungen.

PHANTASIEREISE: MEIN LEBEN

Was ist mir bei der Betrachtung meines Lebens aufgefallen?

- Man macht es nicht so oft, über das eigene Leben nachzudenken,
- Deshalb vergisst man auch viel.
- Man denkt daran, was passiert wäre, wenn man eine andere Entscheidung getroffen hätte.
- Es war unbequem.
- Wenn man an ein schönes Erlebnis denkt, hat man noch die Glücksgefühle von damals.
- Es ist interessant zu sehen, welche Ereignisse in der Vergangenheit liegen.

EINE REIHE VON MEDIEN SIND ERFOLGREICH WEGEN DER SCHADENFREUDE – Z.B. CASTINSHOWS. WARUM?



Wir sehen lieber auf die Menschen, die im Vergleich unter uns stehen.

Dann fühlen wir uns stärker.

DIE STRAÙE, DIE AN KEINEN ORT FÜHRTE

KURZGESCHICHTE VON GIANNI RODARI

Was ist deiner Meinung nach die Botschaft dieser Geschichte?

- Man soll auch mal etwas Verrücktes machen.
- Man muss sich auch mal trauen, allen zu widersprechen.
- Man soll nicht immer auf andere hören, sondern auf sich selbst.
- Man soll sich etwas trauen, was noch niemand gewagt hat.
- Man soll seinen eigenen Weg gehen.
- Wer seinen eigenen Weg geht, kommt als erstes am Ziel an.
- Ohne Dinge zu wagen, kommt die Entwicklung nicht voran.

HANS MEIN IGEL (GEBRÜDER GRIMM)

Fragen

- Was sagt mein Textstück?
- Welche symbolischen Eigenschaften haben die Worte (z.B. Farben Klänge Gegenstände...)
- Welche Vor- und Folgegeschichte geht von meinem Textstück aus?

Wie geht es Hans?

Zeit

Kinderwunsch

Nicht als Mensch
behandelt ..

Vater wünscht, dass Hans
stirbt

Dudelsack
Göckelhahn

Er zeigt dem König den Weg

Trotz Erfolg wäre dem
Vater Hans' Tod lieber

Rache für Betrug

Die Treue der Königstochter
ermöglicht, die Igelhaut
abzustreifen

Die Salben des Königs
machen Hans zum schönen
Mann

DAS WICHTIGSTE GEBOT

- *Du sollst Gott, den Herrn lieben mit ganzen Herzen und ganzer Seele [Deuteronomium 6,5] und all deinen Gedanken*
- *Und du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst. [Levitikus 19,18]*

SUCHTMITTEL

Anerkannt

Essen

Arbeit
(Burn Out)

Medikamente

Alkohol

Sport
Extremsport

Stofflich

unstofflich

Heroin

verboten

Die legalen und gesellschaftlich anerkannten Suchtmittel, vor allem Alkohol und Medikamente, sind für die meisten Todesfälle verantwortlich. Auch *workaholics* werden oft wegen *burn out* krank.

SUCHTKARRIERE

Phase	Beispiele
1. „Normaler“ Gebrauch des Suchtmittels	Gelegentliches geselliges Trinken
2. Gewohnheit	Regelmäßige Einnahme von Tabletten: „Sonst kann ich nicht einschlafen“
3. Steigerung der Dosis	Alkoholkonsum „löst“ meine Probleme, weil ich sie dann vergesse. Konkurrenzdruck, Arbeit verdrängt Leere.
4. Das Suchtmittel selbst wird zum Problem.	Heroinabhängige brauchen eine erhebliche Menge Geld. Alkoholkonsum macht z.B. arbeitsunfähig.
5. Kontrollverlust	Trotz gesundheitlicher Probleme kann das Arbeitsverhalten nicht verändert werden. Alkoholiker verlieren den Partner, die Wohnung, die Arbeit...

SUCHTPRÄVENTION THC-HALTIGE DROGEN Z.B. HASCHISCH

- Welche Gründe haben die Befürworter der Legalisierung?
 - Es ist keine harte Droge, die körperlich abhängig macht
 - Alkohol ist auch erlaubt, also müsste Hanf auch erlaubt sein.
 - Wäre die Droge legal, gäbe es weniger Drogenkriminalität.
- Gegenargumente:
 - Die Wirkung von THC ist individuell und deshalb unberechenbar.
 - THC verändert das Gehirn dauerhaft. Die Wirkung verschwindet nicht, wenn man mit dem Konsum aufhört.
 - Wäre THC legal, würde die „Rebellion“ sich vielleicht auf andere Drogen verlagern.



WAS IST SÜNDE?

WÄRE ES NICHT BESSER,
DEN BEGRIFF ABZUSCHAFFEN?

DIE TODSÜNDEN

Eitelkeit

Geiz

Zorn



Neid

Trägheit

Völlerei

Wollust

DIE LEHRE VON DEN TODSÜNDEN

- Es geht nicht um konkrete Straftaten, nicht um Regelverletzungen,
- Sondern um den Grund für falsche Handlungen im Menschen.

- Suche zu einer „Todsünde“ eine falsche Handlung, die dadurch verursacht wird.

PAULUS ERKLÄRT IM RÖMERBRIEF, WAS SÜNDE IST

- Sünde ist das Gegenteil zur Gerechtigkeit.
- Sünde ist das, wofür man sich schämt und das den Tod bringt.
- Sünde ist Unreinheit und Gesetzlosigkeit.
- Sünde „befreit“ von Gerechtigkeit, aber das ist eine trügerische Freiheit.

AUSWERTUNG DER ÜBUNG „GRENZEN“

- Wie habe ich mich während der Übung gefühlt?
- Welche Unterschiede können herangezogen werden, um Menschen in verschiedene Gruppen einzuteilen?
- Welche Konsequenzen können daraus folgen, dass ich einer bestimmten Gruppe angehöre oder nicht angehöre?

GRUPPENEINTEILUNGEN UND IHRE BEDEUTUNG

Gruppeneinteilung	Bedeutung
(Menschen-)Rassen	Es gibt nur eine überlebende Menschenrasse: Homo sapiens sapiens. Die andere Rassen, zuletzt Homo sapiens neandertalensis, sind seit 40.000 Jahren ausgestorben. „Rassisten“ orientieren sich an biologisch nicht relevanten Merkmalen ..
Deutsche – Ausländer	Auch hier sind die Grenzen nicht klar: Sind alle „deutsch“, die einen deutschen Pass haben, oder die, die Deutsch sprechen, oder die in Deutschland leben? Wie lange muss eine Familie schon in Deutschland leben, um eine deutsche Familie zu werden?
„Flüchtlinge“, „Einwanderer“, „Immigranten“	Ein „Flüchtling“ flieht vor Krieg oder anderen Katastrophen. Aufgrund einer Konvention ist jedes Land zur vorübergehenden Aufnahme von Flüchtlingen verpflichtet. „Asyl“ bedeutet, dass jemand sein Heimatland verlässt, weil er aus politischen, religiösen oder anderen Gründen individuell verfolgt wird. Bei Asylbewerbern dauert es oft mehrere Jahre bis über den Asylanspruch entschieden wird.

GOOD WILL HUNTING

Gespräch über den Film

- Will Hunting zieht mit Gleichaltrigen durch die Stadt, arbeitet als Putzmann oder am Bau, obwohl er ein mathematisches Genie ist. Durch eine Prügelei gerät er mit dem Gesetz in Konflikt und soll ins Gefängnis
- Eine Mathematikprofessor erkennt das Genie und handelt aus, dass Will an seinem Institut arbeiten darf, wenn er zugleich eine Therapie macht, für die der Professor einen alten Freund engagiert.
- Wie Hans mein Igel hat sich Will eine Art Igelhaut zugelegt, weil er als Kind schlimmer Erfahrungen erleiden musste. Und wie im Märchen kann er seine Unnahbarkeit ablegen, nachdem er Zuwendung und Liebe bekommen hat.