

Erwachsen Werden

Stufe 8 Schuljahr 2017/18

Etwas Freundliches, Aufbauendes Sagen

- Schüchternheit ist verbreitet, mir war es egal, es war etwas peinlich .. Man weiß nicht, was man machen soll ..
- Viel verbreiteter ist negative Kommunikation - vom Abästern bis hin zu Hassmails oder -tweets (mit denen Trump die US-Wahlen gewonnen hat).
- Wir Menschen vergleichen uns mit anderen, und im Vergleich zu den Schlechteren stehe ich selbst besser da, während ich im Vergleich mit den Perfekten schlecht abschneide.

Gelingendes und misslingendes Erwachsenwerden

Sucht/Gesundheit

Sex/Familie

Bildung/Beruf

Politik/Engagement

Film „Mein Leben“

- Mir sind viele Dinge wieder eingefallen, von denen ich gar nicht wusste, dass ich sie noch weiß:
 - Als Kleinkind
 - Meine Betreuerin im Kindergarten
- Aufgabe:
Schreibe einen Brief an dich selbst, den der Lehrer für dich verwaltet und in einem halben Jahr zurückgibt.

Die Fähigkeit, glaubwürdig „nein“ zu sagen

Auswertung der Übung

- Woran glaubst du erkannt zu haben, dass dein Partner (nicht) glaubwürdig „nein“ sagt?
- Wie leicht oder schwer erschien dir, die Glaubwürdigkeit des Partners zu beurteilen?
- Welche Reaktionen auf dein „nein“ haben dich überrascht?
- Für wie wichtig hältst du die Fähigkeit, glaubwürdig „nein“ zu sagen? - Was könnte dir passieren, wenn du das nicht kannst?

Die Übung „Meinen Platz behaupten“

Auswertung der Übung

- Du hast vier Situationen durchprobiert:
 - (A) Du hast deinen Platz behauptet.
 - (B) Du hast den Platz eines anderen respektiert.
 - (C) Du bist von deinem Platz vertrieben worden.
 - (D) Du hast jemanden anderen von seinem Platz vertrieben.
- Bringe die vier Situationen in eine Reihenfolge, von der angenehmsten zur unangenehmsten.
- Denke darüber nach, was die von dir gewählte Reihenfolge für friedliches Zusammenleben bedeutet.
- Was bedeuten die Wörter „Platz“ - „Standpunkt“ in übertragener Bedeutung?

Gewählte Reihenfolge und Bedeutung

Reihenfolge	Zahl der Schülerinnen	Problem
D - C - A - B	2	Sehr mobile Gesellschaft mit Reibereien
A - B - D - C	7	Sehr stabile Gesellschaft, Streit undwahrscheinlich
D - A - B - C	9	Konfliktreiche Gesellschaft

„Platz“ ist ein Kommando für einen Hund.

Wer ist der Herr - wer gehorcht?

„Standpunkt“ ist ein anderes Wort für „Meinung“.